

एक नजर

राशन कार्ड की सूची से फिर जुड़ेंगे कटे नाम

नई दिल्ली। लोकडउन में घर गए लोगों के राशन कार्ड की सूची से कटे नाम दोबारा जुड़ेंगे। खाद्य आपूर्ति मंत्री इमरान हुसैन ने इस संबंध में आदेश जारी किया है। मंत्री का कहना है कि लोकडउन के चलते लोग घर चले गए थे। वह राशन लेने नहीं आ पाए। इसलिए उनका नाम दोबारा जोड़ा जाएगा। सरकार ने विभागीय अधिकारियों से तीन दिन में एक्शन टेकन रिपोर्ट देने को कहा है। कोविड संक्रमण के दौरान मार्च के अंत में लोकडउन लागू हो गया था। उसके बाद बड़ी संख्या में प्रवासी मजदूर दिल्ली से वापस चले गए। लोकडउन बड़ा तो वह वहीं रुक गए। नियम कहता है कि अगर कोई लगातार तीन महीने तक राशन लेने नहीं आता है तो उसके नाम राशन कार्ड की सूची से काटने की प्रक्रिया शुरू कर दी जाती है। उसे चैथे महीने से राशन नहीं मिलता है। दिल्ली में 18 लाख से अधिक राशन कार्ड धारक हैं। अब जब लोकडउन खत्म होने के बाद लोग वापस दिल्ली लौट रहे हैं। वह दोबारा राशन के लिए गए तो उनका नाम राशन कार्ड की सूची से कट गया था। सरकार को इसे लेकर शिकायतें मिल रही थीं। बड़ी संख्या में लोग राशन लेने में असमर्थ थे, जिसे देखते हुए सरकार ने दोबारा से ऐसे लोगों के नाम सूची में जोड़ने का आदेश दिया है।

चालान कटा तो पुलिसकर्मी से मशीन ले भागा बुलेट सवार

नई दिल्ली। मंडवली इलाके में एक शख्स बुलेट पर पीछे एक महिला को बैठाकर बिना हेलमेट के जा रहा था। इस पर यातायात पुलिस ने चालान काट दिया, इससे नाराज होकर बुलेट सवार पुलिसकर्मी से ईचालान मशीन लेकर भाग गया। हालांकि, पुलिसकर्मीयों ने पीछा कर कुछ दूरी पर उसे दबोच लिया। आरोपी को पहचान गांधी नगर निवासी शंभु खजूरिया के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार मंगलवार को शाम को यातायात पुलिस के एसएसआइ कैलाश चंद मर डेरी टीवांड के पास ड्यूटी पर तैनात थे। उसी दौरान उन्हें एक बुलेट पर एक शख्स महिला के साथ बिना हेलमेट के आता हुआ दिखाई दिया। पुलिसकर्मी ने उन्हें रोककर कामजात मांगे। इतना सुनते ही आरोपित पुलिसकर्मी से बदसलूकी करने लगा। पुलिसकर्मी उसका चालान करने लगे तो आरोपित ने कहा उसका ऑनलाइन चालान कर दो, इसपर पुलिसकर्मीयों ने कहा कि बिना हेलमेट का चालान एक हजार रुपये का है। अगर नकद भुगतान नहीं होता है, तो ड्राइविंग लाइसेंस और आरसी जमा करानी होती है। इतना सुनते ही आरोपित ने सिपाही बसंत के हाथ से ईचालान मशीन छीनकर भाग गया। पुलिसकर्मीयों ने उसका पीछा किया और कुछ ही दूरी पर जाकर उसे पकड़ लिया। तभी आरोपित ने मशीन को जमीन पर दे मारा, जिससे मशीन टूट गई। पुलिस ने लुट स्रहित अन्य धाराओं में आरोपित के खिलाफ केस दर्ज किया है।

दिल्ली के निगम पार्षदों की खुली पोल, कईयों ने सदन में नहीं उठाए एक भी सवाल

प्रजा फाउंडेशन का दावा, जारी की निगम में पार्षदों की कार्यप्रणाली पर अपनी रिपोर्ट

(विशेष संवाददाता)
नई दिल्ली। दिल्ली नगर निगम के पार्षदों के वर्तमान कार्यकाल (2017-22) के लिए अपना तीसरा रिपोर्ट कार्ड जारी किया, जो दिल्ली में स्थानीय निर्वाचित जनप्रतिनिधियों के कार्य प्रदर्शन और सुधार के क्षेत्रों पर विस्तार से प्रकाश डालता है। स्थानीय शासन में सबसे महत्वपूर्ण भूमिकाओं में से एक पार्षदों द्वारा निभाई जाती है, जो शहरों में विभिन्न वाडों में जनप्रतिनिधि के रूप में कार्य करते हैं। कोविड 19 महामारी की वर्तमान स्थिति में, शहरों में स्थानीय शासन की भूमिका और उसका महत्व और अधिक स्पष्ट हुआ है। कोविड 19 महामारी में, जमीनी स्तर पर राहत और योगदान के मामले में, भारत के

कई शहरों में पार्षद सबसे आगे रहे हैं। परन्तु दिल्ली में स्थानीय शासन की वर्तमान संरचना को देखते हुए, पार्षदों के जमीनी स्थिति के सबसे करीब होने और अपने घटकों (वाडों) की जरूरतों का सबसे अधिक ज्ञान होने के बावजूद वे शहर के निर्णय प्रणाली के हिस्सेदार नहीं रह सके। यह दावा प्रजा फाउंडेशन ने एक रिसर्च के आधार पर किया है। संस्था के संस्थापक और प्रबंधक ट्रस्टी नितार् मेहता ने कहा कि हालांकि महामारी का अनुभव हमारे पार्षदों को सशक्तिकरण और अधिक निर्णय लेने की प्रक्रिया में सम्मिलित होने की आवश्यकता को दर्शाता है। यह इस तथ्य की ओर भी संकेत करता है कि पार्षदों को, संकट और अन्य दिनों के

दौरान, अपने घटकों (वाडों) की जरूरतों का प्रतिनिधित्व करने के लिए जिम्मेदारियों का अत्यधिक बोझ है। इसलिए, प्रभावी विवेचना के माध्यम से प्रशासन को जवाबदेह ठहराने की उनकी मौजूदा जिम्मेदारियों के आधार पर, हमारे निर्वाचित

जनप्रतिनिधि के कार्य प्रदर्शन की निगरानी करना महत्वपूर्ण है। इस वर्ष से, प्रजा ने अपने मैट्रिक्स को रूपांतरित किया है, जिसमें मुख्य रूप से ध्यान पार्षदों के विचारविमर्श के कार्य प्रदर्शन पर होगा, चूंकि विचार विमर्श कर्तव्य निर्वाचित प्रतिनिधि की

सबसे महत्वपूर्ण जिम्मेदारी होती है। आंकड़ों के विश्लेषण से पता चलता है कि 2019-20 (केंद्र और राज्य में) एक चुनावी वर्ष होने के कारण, पार्षदों के कार्य प्रदर्शन में गिरावट आई है। पार्षदों के प्रदर्शन में उपस्थिति के संदर्भ में उ.दि.न.नि.में 2017-18 में 75.32% से 2019-20 में 66.38%, द.दि.न.नि. में 75.10% से 66.61% और पू.दि.न.नि.में 81.83% से 71.27% की गिरावट दर्ज की गई है। सबसे अधिक गिरावट पू.दि.न.नि. में देखी जा सकती है, प्रजा फाउंडेशन के निदेशक मिलिंद म्हस्के ने कहा।

2019-20 में, 7 पार्षदों ने एक भी मुद्दा नहीं उठाया

आईसी सेंटर फॉर गवर्नेंस के निदेशक एम.सी. वर्मा ने दावा किया कि पार्षदों द्वारा उठाए गए कुल सवाल 2017-18 में 18,128 से 29% गिरावट 2019-20 में 12,879 हो गए। उठाए गए सवालों की संख्या में सबसे ज्यादा गिरावट उ.दि.न.नि. में 35% दिखाई दी, जिसके बाद द.दि.न.नि. (27% गिरावट) और पू.दि.न.नि. (16% गिरावट) है। लोकतंत्र और पार्टी राजनीति के वर्तमान ढांचे में हमें यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि पार्षद चुनावों के लिए पार्टी प्रचार को प्राथमिकता देने की बजाय, स्थानीय सरकार की नियमित कार्यप्रणाली और विचार-विमर्श पर ध्यान केंद्रित करें। 2019-20 में, 7 पार्षदों ने एक भी मुद्दा नहीं उठाया है, जिनमें से परवीन (पू.दि.न.नि.) ने पूरे कार्यकाल (2017 से) में एक भी मुद्दा नहीं उठाया। यह विचार-विमर्श प्रक्रिया के प्रति उनकी प्रतिबद्धता पर सवाल उठता है, म्हस्के ने कहा।

उपमुख्यमंत्री ने अशोका यूनिवर्सिटी के छात्रों को बताया सुशासन का राज

मोहल्ला क्लीनिक, सरकारी स्कूलों को शानदार बनाने, सरकारी सेवाओं की डोरस्टेप डिलेवरी, आउटकम बजट, वेट की दर घटाकर पांच फीसदी करने, बजट का 25 फीसदी हिस्सा

इस पर पालिसी इंटर्वेंशन और रिसर्च का महत्व अब तक नहीं समझा गया है। दिल्ली में आम आदमी पार्टी की सरकार बनी तो हमने 'दिल्ली डायलॉग कमीशन' तथा अन्य माध्यमों से नए विचारों का स्वागत किया। इसके कारण हमें सुशासन के नए प्रयोग करने में सफलता मिली। स्टूडेंट्स के सवालों का जवाब देते हुए सिसोदिया ने दिल्ली में सुशासन के विभिन्न प्रयोगों की निर्णय प्रक्रिया का खुलासा किया। उन्होंने बताया

डीयू के पीजी पाठ्यक्रमों में अब 18 नवंबर से दाखिले

(वूमैन एक्सप्रेस ब्यूरो)
नई दिल्ली, 30 अक्टूबर। दिल्ली विश्वविद्यालय (डीयू) ने स्नातकोत्तर (पीजी) पाठ्यक्रमों में दाखिला के लिए शुक्रवार को संशोधित कार्यक्रम जारी किया है। इसके तहत मॉरिंग और प्रवेश परीक्षा आधारित पाठ्यक्रमों में दाखिला के लिए अब 18 नवंबर से प्रक्रिया शुरू होगी। पूर्व जारी कार्यक्रम के तहत यह दाखिला प्रक्रिया 28 अक्टूबर से शुरू होनी थी। डीयू प्रशासन की तरफ से जारी संशोधित कार्यक्रम के मुताबिक पीजी पाठ्यक्रमों में दाखिला के लिए कुल तीन सूची जारी होंगी। पहली सूची के आधार पर 18 नवंबर सुबह 10 बजे से 20 नवंबर शाम 5 बजे तक दाखिला आवेदन किया जा सकेगा। जबकि, फीस 23 नवंबर रात 11 बजकर 59 मिनट तक जमा कराई जा

दिल्ली के कुछ इलाकों में त्यों नहीं आ रहा पानी, राघव चड्ढा ने बताई इसकी वजह

नई दिल्ली, 30 अक्टूबर (वेबवार्ता)। दिल्लीएससीआर में बढ़ते वायु प्रदूषण के बीच हरियाणा द्वारा यमुना में छोड़े जाने वाले पानी में अमोनिया का स्तर असामान्य रूप से बढ़ जाने के चलते गुरुवार शाम से दिल्ली के कुछ हिस्सों में पानी नहीं आ रहा है। दैनिक कामों के लिए भी पर्याप्त पानी नहीं मिल पाने के चलते लोग परेशान हैं और बाजार से पानी खरीदने को मजबूर हो रहे हैं। दिल्लीवालों की इसी परेशानी को देखते हुए आम आदमी पार्टी के नेता और दिल्ली जल बोर्ड के उपाध्यक्ष राघव चड्ढा ने कहा कि हरियाणा से दिल्ली तक यमुना के पानी में प्रदूषकों के स्तर में वृद्धि होने के कारण दिल्ली जल बोर्ड के दो प्रमुख वॉटर ट्रीटमेंट प्लांट बंद हो गए हैं। ये सब पानी में अमोनिया का स्तर बढ़ने से हुआ है। प्रभावित हिस्सों में जलापूर्ति शनिवार सुबह तक सामान्य होगी। जानकारी के अनुसार, राघव

लव जिहाद पर सख्त कानून जल्द ही नहीं मना तो हिंदू दोषियों को खुद सजा देने को विवश हो जाएंगे

(वूमैन एक्सप्रेस ब्यूरो)
नई दिल्ली। बल्लभगढ़ की निकिता हिंदू धर्म की रक्षा के लिए स्वयं का बलिदान देकर उन हिंदू लड़कियों के लिए प्रेरणा बन गईं जो जानेअनजाने लव जिहाद का शिकार हो रही हैं। निकिता को लव जिहाद के तहत मुस्लिम युवकों द्वारा बहलाफुसलाकर अपहृत किया जा रहा था ताकि उसका शोषण कर उसे बर्बाद करके ब्लैकमेल कर इस्लाम कबूल करने को विवश किया जा सके परंतु वह अपने धर्म के प्रति अडिग रही। यूनाइटेड हिंदू फंड के अंतरराष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष जयभगवान गोयल आज निकिता के परिवार को मिलने बल्लभगढ़ स्थित उनके निवास पहुंचे। गोयल ने कहा कि लव जिहाद के मामले दिन प्रतिदिन बढ़ते जा रहे हैं, मुस्लिम युवक हिंदू नामों से गैर मुस्लिम लड़कियों को गहरी साजिश के तहत फंसा कर उनका शोषण कर रहे हैं लेकिन प्रशासन द्वारा त्वरित कार्यवाही ना करने से मामले कई कई

रात आठ से दस बजे तक ही बजा सकेंगे ग्रीन पटाखे

नई दिल्ली, 30 अक्टूबर (वेबवार्ता)। दिल्ली सरकार ने दीपावली और गुरुपर्व के लिए ग्रीन पटाखे चलाने का समय निर्धारित किया है। रात आठ से दस बजे के बीच ग्रीन पटाखे चलाए जा सकेंगे। पर्यावरण मंत्री गोपाल राय ने सुनिश्चित कराए कि दिल्ली में केवल ग्रीन पटाखों का ही निर्माण हो। उन्हें ही स्टोर करके रखा जाए और उनकी ही बिक्री हो। उन्होंने आगे कहा कि दीपावली और गुरुपर्व के दिन रात आठ से 10 बजे तक जबकि, क्रिसमस और नए साल की पूर्व संख्या पर रात 11.55 से 12.30 तक ही पटाखे चलाने की इजाजत होगी। इसी क्रम में दिल्ली प्रदूषण नियंत्रण समिति की ओर से भी निर्देश जारी किए गए हैं। इसमें कहा गया है कि केवल लाइसेंसशुदा व्यापारी ही मानकों को पूरा करने वाले पटाखे बेच सकेंगे। कोई भी ईकॉमर्स वेबसाइट ऑनलाइन आर्डर नहीं ले सकेगी। डीएम और डीसीपी इसे लेकर अभियान चलाएंगे। ग्रीन पटाखे सामान्य पटाखों से कम प्रदूषण पैदा करते हैं। माना जाता है कि उनके इस्तेमाल से सल्फर डाइआक्साइड और नाइट्रोजन डाइआक्साइड जैसे प्रदूषकों की मात्रा 30 फीसदी तक कम निकलती है। इसके चलते वर्ष 2018 में सुप्रीम कोर्ट ने सामान्य पटाखों पर पाबंदी लगाते हुए केवल ग्रीन पटाखों की ही बिक्री को इजाजत देने की बात कही थी।



क्या रिश्तों की भी मांग होती है?

कितने भी व्यस्त रहें चंद पल चुराकर अपनों से बतिया लीजिए रिश्तों में नमी बनी रहेगी। अगर कोई रिश्तेदार दूर है तो सप्ताह में एक बार फोन करके हालचाल पूछना रिश्ते में अपनापन को जीवित रखेगा। हो सके तो नजदीकी अपनों के जन्मदिन शादी की सालगिरह और कोई भी खास दिवस मोबाइल के कैलेंडर में सहज लें और रिमाइंडर सेट करके उस खास दिन पर अभिनंदन देकर अपनापन जताइये रिश्ते में नये फूल खिल उठेंगे।

रिश्तों में एक खास रिश्ता है पति पत्नी का। खासकर पति पत्नी के रिश्ते में हल्की भी दरार ना पड़ने दें सिलन पनपते देर नहीं लगती। इस रिश्ते को संजोने की शुरुआत सुबह से ही करें। सुबहसुबह बाल्कनी में बैठ हल्के चुटकुले संग चाय के टेबल पर आधा धंटा साथसाथ बिताते जीवन सफर की चर्चा कर लो। खाने के टेबल पर प्यार से एक दूसरे को रोज एक कौर खिलाओ। छुट्टियों के दिन दोपहर को सोफे पर हाथ में हाथ लिये हल्की फूलकी मूवी देखना, या सुहानी किसी शाम में दरिया के तट पर कदम मिलाकर चलना, कभी एक दूसरे को हल्के हाथों मालिश कर बालों में तेल लगाना, एक दूसरे के काम की, या व्यक्तित्व की तारिफ करना, बाथटब में आमनेसामने बैठ प्यार जताते बातें करना, या बिना कोई खास दिन के तोहफा या सरप्राइज देना।

एसी कई प्रवृत्तियां हैं जो पति पत्नी को ताउम्र नजदीकीयों से बांधे रखती है। बस यही तो जिन्दगी की असली खुशी है, ये छोटेछोटे लम्हें जी लें तो रोज ही हनीमून है। रिश्तों की मांग पूरी करके देखिये प्यार कभी कम या ज्यादा नहीं होता प्यार को जताना पड़ता है, एक दूसरे को हमारी जिंदगी में खास महत्व महसूस करवा कर भरपूर जिन्दगी का मजा ले सकते हैं।

भावना ठाकर
भाबू, बैंगलूर।
www.womenexpress.in

युग परिवर्तन के सूत्रधार... पटेल



दूरदर्शिता और कूटनीति के कारण, देश का उन्हें लौह पुरुष कहा गया।

जयंती पर हमें गर्व की है अनुभूति, आज एकता दिवस हम मना रहे हैं। उनके विचारों आदर्शों पर चलने का, शपथ आज हम सभी खा रहे हैं।

बारडोली सत्याग्रह जब सफल हुआ, पटेल को सरदार की उपाधि मिली। 562 छोटी बड़ी रियासतों का विलय, आम अवाग के चेहरे पे मुस्कान खिली।

सरदार भारत के बिस्मार्क कहे जाते, बहुत साधारण कुल में वह जन्म लिए। शक्ति व विश्वास की उनकी नीति रही, देश के विकास में सदैव योगदान दिए।

सरदार सादा जीवन ही जीते थे।

लाल देवेन्द्र कुमार श्रीवास्तव
बस्ती, उत्तर प्रदेश।
www.womenexpress.in

बैठा नाक गुरूर !!



बोये पूरा गाँव जब, नागफनी के खेत ! कैसे सौरभ ना चुभे, किसे पाँव में रेत !!

दीये से बाती रुटी, बस बैठी है सौत ! देख रहा हूँ आजकल, आशाओं की मौत !!

कहाँ सत्य का पक्ष अब, है कैसा प्रतिपक्ष ! हँक रहा हो स्वार्थ जब, बनकर सौरभ अक्ष !!

सपने सारे है पड़े, मोड़े अपने पेट ! खेल रहा है वक्त भी, ये कैसा आखेट !!

रख दे रिश्ते ताक पर, वो कैसे बदलाव ! षडयंत्रकारी जीत से, सही हार ठहराव !!

डॉ. सत्यवान सौरभ
दिल्ली यूनिवर्सिटी
www.womenexpress.in

प्रेम दो दिलों को जोड़ने का मंत्र है

प्रेम रश्मि से भी कीमती अनमोल तोहफा है। प्रेम प्रेमियों का प्राण तत्व है, जो जीवन जीने की कला सिखाता है।

प्रेम आदरसम्मान का कोमल दर्पण है। प्रेम सुई धागे का धागा है, जो निर्मल दिल के कपड़े को मन से सी देता है। प्रेम धरती और आकाश से भी विस्तृत है। प्रेम हिमालय से भी ऊंचा और सागर से भी गहरा है। प्रेम जाति धर्म ग्रंथोंपंथों के बंधन से मुक्त है। प्रेम सिर्फ संबंधों की तुल्यता से युक्त है। प्रेम आत्मा और परमात्मा की प्रतीति है, जो ईश्वर भीष्म में दीप और बाती की तरह जलकर खुशबू फैलाता है। प्रेम ना अमीर है न गरीब है, दुनिया की बस्ती में पलता फलता है।

महेश कुमार वर्मा
मुंबई

नहीं मानती हार

सत्य नदी चलती सदा, तूफानों में यार, पर्वत को भी चौरती, नहीं मानती हार। जीवन की कुछ उलझनें, चलें सदा ही साथ, झुक जाती तो दूसरी, पकड़े हरदम हाथ। जीवन के झुक रंग में, रंग दूसरा घोल, नया रंग जो बनेगा, वो होगा अनमोल कोई मीठा बोलता, कोई बोले खार जो जैसा है बोलता, वैसा पाए प्यार मीठी वाणी से सजे, ये अनुपम संसार, कटु वाणी जो बोलता, वो पाता धिक्कार।

महेश कुमार वर्मा
मुंबई

बस इतनी तमन्ना है

बन के आंचल तेरा तुझसे लिपटा करूँ मैं, बन के नागिनी तेरी मुद्रिका का तेरी अंगुली में सजा करूँ मैं, तेरे बालों का गजरा बनूँ मेसुओं में सजा करूँ मैं, मोहब्बत है इतनी तुमसे मुझे, ना बन सकूँ कुछ तो, तेरी पायल का घुंघरू बनूँ मैं, लगे जब जब कदम तुम जमीन पर, संग पायल के झनकार करूँ मैं बस चाहत इतनी सी कि तुझे छुआ करूँ मैं।

नहीं मंजूर तुझे गर इतनी अर्ज मान लो, बन जाऊँ बिखवन, चाँदनी रातों में तेरे लिए बिछ करूँ मैं, बन के ओस की बूंद कभी सुख गालों पे ढलकूँ, कभी कस्तुरी से तेरी खेला करूँ। चाहत इतनी सी बेइतहा तुझसे मोहब्बत करूँ मैं। हाँ बस यही तमन्ना सिर्फ तुमसे ही तुमसे मोहब्बत करूँ मैं।

प्रेम बजाज,
जगाधरी (यमुनानगर)।
www.womenexpress.in

पल पल

अपनी जिंदादिली की जवानी लिए वो अपनी ही जिंद से लड़ता था। वो तो संभावनाओं की खाइश लिए पल पल आगे बढ़ता था। उम्मीदों के ताने बाने को अपनी इच्छाओं से गढ़ता था अपनी आशाओं के खजाने को अपनी आकांक्षाओं से समझता था वो अपनी आदत पुरानी लिए अपनी मुरादें पूरी करता था वो अपनी ही बल बुद्धि से लड़ता था झगड़ता था वो उसाहित होने की मुगाइश लिए पल पल आगे बढ़ता था।

अंकिता वीरेंद्र नारायण
श्रीवास्तव
राजद्वार अयोध्या, उत्तर प्रदेश।
www.womenexpress.in

मन- एक कोमल पाषाण

निरंतर गलियम त्रिशंखु सा है ये मन। उम्मीदी की पतवार को थामे, संकल्प लेता है अडिग रहने का, हृदय रहता है असमंजस मे, और आशा लिए रहते सदा ये दो नयन। मन ये है कोमल पाषाण के जैसे, प्रेम मिले तो खिले कमल सा, जो मिले दगा तो बिखर पड़े, जैसे पतझड़ मे उपवन।

उत्सुकता, विनम्रता, सौम्यता से सज्जित, चंचलता और स्थिरता का संगम, रागिरी विचारो के नौके मे सवार,

निदिता माजी शर्मा (तितली)
मुंबई, महाराष्ट्र।
www.womenexpress.in

जिन्दगी की तरह

भर कर भी रहें अंजुरी खाली मेरी, मैंने जिन्दगी को जी मसखरी की तरह। मुमकिन ही नहीं मैं तुम्हें भूल जाऊ, मैंने चाहा तुम्हें बंदगी की तरह।

सबको सुलझा दिया खुद उलझी रही, मेरा हर पल कटा बेबसी की तरह। राह कांटों ने था क्या सिसकते रहे, जैसे दर्द घुल गया हो स्याही की तरह।

होट चुपके से कुछ यूँ धरथराए से थे, जैसे छलकें हो जाम मयकशी की तरह।

करुणा कलिका,
बोकारो स्टील सिटी, झारखंड।
www.womenexpress.in

पैसे मांगलो तो...

अब घर मे ही बनी चीजे खाने लगे है लोग। कोरोना ने कमाई की हदें भी पार की जिनसे, अब वही एक एक करके ऊपर जाने लगे है लोग। पहले जो कहते थे कि मरने की फुर्सत भी नहीं है, अब वही फुर्सत में जहर खाने लगे है लोग।

जो उड़िया करते थे कभी लाखों किसी महफिल में, अब वही पैसा पाई पाई करके बचाने लगे है लोग। जो छया है आजकल हमारे बीच तंगी का दौर, पैसे मांगलो तो हालत खराब बताने लगे है लोग।

दामोदर विरमाल
इंदौर, मध्य प्रदेश।
www.womenexpress.in

वो चाँद सलोना

चाँदनी बिछाने आसमों मे आए रे वो चाँद सलोना। मैं उसको निहारूँ, एकटक देखूँ वो भी मुसकाये। ना देखूँ तो, खिड़की पर आए रे वो चाँद सलोना।

तन्हाई का कभी गम नहीं करता। खुद में मान रहना मौज में अपनी रहना, सिखाए रे वो चाँद सलोना।

दूरियों की रिश्तों में परवाह ना करना दूर होकर प्रीत सच्ची निभाए रे वो चाँद सलोना।

सुनीता अग्रवाल
रौंची, झारखंड।
www.womenexpress.in

सुबह का भूला

जिंदगी की कद्रों कीमतों को, पहचान जाता है। प्यार की, कोई कीमत नहीं, यह जान जाता है। उसकी भूल को, शाम तक, हर कोई भूल जाता है।

सुबह का भूला, अगर शाम तक अपनी, गलती मान जाता है।

जिंदगी की अहमियत, वक्त की कद्र, अपनों का दर्द, दुआओं का असर, पहचान जाता है।

उसकी भूल को, शाम तक, हर कोई, भूल जाता है। सुबह का भूला अगर शाम तक

प्रीति शर्मा
नालागढ़, हिमाचल प्रदेश।
www.womenexpress.in

आज का रावण

आज के रावणों का अंत कानून के तरकश में न्याय के तीर ने कर डाला जो उनको मानते /चाहते अब वो ही उनसे मुँह छुपाने लगे कतारे लगी जेलों में उनकी अशोभनीय हरकतों से आज के रावणों ने आस्था के साथ खिलवाड़ करके मासूमों का हराण करके कई चीखों को दफन कर दिया आज के इन रावणों ने पूरी दुनिया इनकी हरकतों को देख थू थू कर रही आवाज उठाने वालों और न्याय ने मिलकर किया शंखनाद उखाड़ दी इनकी जड़ गर्व है हिंदुस्तान के न्याय पर हमें और खुशी आज के रावणों के अंत की मार चिता ? अब न हो कोई आज के रावण जैसा पैदा हिंदुस्तान धरा पर

संजय वर्मा
धार, मध्य प्रदेश।
www.womenexpress.in

सब अपना परिवार है

घर वाणी का तार। सम्बल है विश्वास का, जीवन के संस्कार। मंदिर की है आरती, संस्कारों का ज्ञान। माँ को नमन जहाँ करें, वही रहे भगवान। माँ से घर परिवार है, माँ ही तीर्थ भामा। सुख दुख मिलकर बाँटते, माँ तेरा है नाम।

रिश्तें सारे मतलबी, कच्चे है व्यवहार। कहें भारती इस समय, बिखर गए परिवार।

मंगलव्यास भारती
चुरू, राजस्थान।
www.womenexpress.in

अपने तो हुए सपने से

हम डरते हैं अंधेरी रात से पत्थरों की क्या आँकात हमने खाई है ठोकर कईकई बार सेमल के फूलों से। हमने सँवारा है खुद को असंख्य बददुआओं से अब तो उम्मीद भी नहीं कुछ होगा किसी के दुआओं से।

ये जख्म लगते सचमुच बहुत अपने से अपने तो हो गए है बहुत पहले ही सपने से।

स्वाति पाण्डेय
कोलकाता, पश्चिम बंगाल।
www.womenexpress.in

