



एक नजर

**परचून सामान बुक कर ट्रेन से 89 किलो गांजे का पार्सल भेजा नई दिल्ली।** लोहारों के महेनजर यात्रियों की सहूलियत के लिए रेलवे ने लोहार विशेष ट्रेन चला रखी है लेकिन तस्कन इनमें भी नशीला पदार्थ भेजने से नहीं चूक रहे। बुधवार शाम विशाखापटनम से हजरत निजामुद्दीन पहुंची ट्रेन संख्या 02887 को पार्सल बोगी में 42 अलगअलग पैकेट में 89.3 किलो गांजा बरामद हुआ है। आरपीएफ ने मामले को एनसीबी को सौंप दिया है। एनसीबी जांच में जुटी है। आरपीएफ के मुताबिक, हजरत निजामुद्दीन थाना इंस्पेक्टर किशन कुमार की टीम को गुप्त सूचना मिली थी कि ट्रेन में तस्करी कर गांजा भेजा जा रहा है। ट्रेन संख्या 02887 शुरू किए जाने के पहले ही दिन आरोपियों ने इससे गांजे का पार्सल भेज दिया। निजामुद्दीन स्टेशन पर पार्सल बोगी से उतारा गया कोई पैकेट काले रंग के थैले, कोई खकी रंग की टेप में लिपटा था तो कोई गते की पेटी में बंद था। इन पैकेट में गांजा भरा था। भेजने वाले ने परचून का सामान बताकर इनकी बुकिंग की थी। बरामद गांजे की कीमत करीब 13.5 लाख रुपये आंकी गई है।

**एयर इंडिया के अभियंता की दिनदहाड़े चैन झपटी नई दिल्ली।**

विकासपुरी थाना क्षेत्र में बदमाशों के हासले इस कदर बुलंद हैं कि वे दिनदहाड़े वादात को अंजाम दे रहे हैं। बेखुफ बदमाश ने गुरुवार सुबह एयर इंडिया में कार्यरत उप मुख्य अभियंता के गले से चैन झपट ली। पुलिस मामले की जांच कर रही है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि गुरुवार सुबह करीब साढ़े सात बजे एयर इंडिया में कार्यरत उप मुख्य अभियंता प्रमोद कुमार टहल रहे थे। इस दौरान वह अपनी सोसाइटी से बाहर निकलकर बुधला गांव की ओर जाने वाले रास्ते पर चल रहे थे। तभी पीछे से आए एक मोटरसाइकिल सवार ने गले से सोने की चैन झपट ली और फरार हो गया। अभी प्रमोद कुछ समझ पाते, तब तक बदमाश फरार हो गया। विकासपुरी से गुजरने वाले एलिवेटेड रोड पर मोटरसाइकिल सवार बदमाशों ने आंटी से सफर कर रही महिला से पर्स छीन लिया। नर्सिंग अधिकारी के पद पर कार्यरत एक महिला बुधवार को मंगोलपुरी से जकमपुरी डिस्ट्रिक्ट सेंटर की ओर आ रही थी।

**सड़क हदसे में दिव्यांग हुए नाबालिग को 12 लाख मुआवजा नई दिल्ली।**

पांच साल पहले सड़क दुर्घटना में 45 फीसदी दिव्यांग हुए नाबालिग को अदालत ने 12 लाख रुपये का मुआवजा देने के निर्देश दिए हैं। मुआवजा रकम की भरपाई दुर्घटना में प्रयुक्त वाहन का बीमा करने वाली कंपनी को करना होगा। मुआवजा रकम पर बीमा कंपनी को नौ फीसदी का ब्याज भी देना होगा। तीस हजारी स्थित एमएसीटी जज हिमानी मल्होत्रा की अदालत ने इस मामले में फैसला सुनाते हुए कहा कि जिस समय यह दुर्घटना हुई पीड़ित की उम्र महज 17 साल थी और वह पढ़ रहा था। लेकिन, इस दुर्घटना के कारण पीड़ित को लंबे समय तक अस्पताल में रहना पड़ा। उसके शरीर का निचला हिस्सा 45 फीसदी काम करना बंद कर चुका है। ऐसे में इस दुर्घटना के लिए पूरी तरह से टैपो चालक जिम्मेदार है। जिसमें लापरवाही व तेज रफ्तार से वाहन चलाते हुए नाबालिग को चोटिल किया। इस लिहाज से टैपो का बीमा करने वाली ओरियंटल इंश्योरेंस कंपनी को निर्देश दिया जाता है कि वह पीड़ित को मुआवजा रकम की भरपाई करे। अदालत ने बीमा कंपनी को यह भी कहा है कि फिलहाल पीड़ित को तीन लाख 75 हजार रुपये का भुगतान किया जाए। बाकी रकम को अदालत परिसर स्थित राष्ट्रीय बैंक में पीड़ित के नाम पर फिक्सड डिपॉजिट करा दिया जाए।

**डिप्टी सीएम ने तीनों एमसीडी मेयरों के फर्जी दावों पर किया पलटवार तीनों एमसीडी को 1752 करोड़ रुपये इस साल 26 अक्टूबर तक दिए गए**

**(लोकेश निरवाला)**  
नई दिल्ली, 29 अक्टूबर। उप मुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया ने आज एमसीडी अस्पतालों के स्वास्थ्य कर्मियों को देरी से वेतन देने के मुद्दे पर एमसीडी की तरफ से किए गए झूठे दावों और तुच्छ राजनीति को लेकर तीनों मेयर को चिठ्ठी लिखी है। तीनों मेयरों ने पहले सीएम आवास के सामने विरोध प्रदर्शन किया था, जिसमें दावा किया गया कि दिल्ली सरकार की तरफ से एमसीडी को बड़ी मात्रा में राशि का भुगतान किया जाना है। महापौरों की तरफ से किए गए गंभीर दावों पर पलटवार करते हुए डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया ने तथ्य

पेश करते हुए कहा कि पांचवें दिल्ली वित्त आयोग के अनुसार दिल्ली सरकार ने न केवल एमसीडी को बकाया राशि का भुगतान किया है बल्कि एमसीडी के ऊपर दिल्ली सरकार का बड़ा भारी लोन बकाया है। ताजा रिकॉर्ड के आधार पर एमसीडी के पास दिल्ली सरकार का 6008 करोड़ रुपये का लोन बकाया है। जबकि दिल्ली जल बोर्ड का एमसीडी के ऊपर 2596 करोड़ रुपये बकाया भी है। इसलिए एमसीडी को दिल्ली सरकार को 8600 करोड़ रुपये से अधिक का भुगतान करना है। उप मुख्यमंत्री सिसोदिया ने तीनों मेयरों से आग्रह किया कि वे तुच्छ राजनीति से ऊपर उठें और तीनों एमसीडी में एमसीडी केंद्र सरकार से बकाया 12,000 करोड़ रुपये की मांग करें, जो की दिल्ली के लोगों अधिकार है। महापौरों को पत्र लिखते हुए उप मुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया ने कहा कि दिल्ली के तीनों महापौरों के रूप में एमसीडी अस्पतालों के डॉक्टरों, स्वास्थ्य सेवा कर्मियों के वेतन में देरी किए जाने संबंधी आपके कार्यों से हुई बहुत पीड़ा और निराशा के साथ यह पत्र लिख रहा हूँ। आपके कार्यों से स्पष्ट है कि एमसीडी के उपलब्ध प्रशासनिक विकल्पों का उपयोग करके मामले का व्यवहारिक समाधान खोजने के बजाय आप केवल झूठ बोलने और इस मुद्दे पर शर्मनाक राजनीति करने में रुचि रखते हैं। इसके जरिए आपके हजारां स्वास्थ्य कर्मियों के परिवारों को दर्द पहुंचाया और जब पूरा देश कोरोना के खिलाफ लड़ाई में एकजुट हो गया था उस



भ्रष्टाचार और वित्तीय कुप्रबंधन के वास्तविक मुद्दे पर ध्यान केंद्रित करें। उन्होंने मेयरों से आग्रह किया कि

**दिल्ली में अधिकृत सर्विस सेंटरों पर भी लगवा सकेंगे हाई सिव्योरिटी नंबर प्लेट**

**(विशेष संवाददाता)**  
नई दिल्ली, 29 अक्टूबर। दिल्ली सरकार ने वाहनों में लगाने वाली हाई सिव्योरिटी नंबर प्लेट लगवाने की प्रक्रिया बेहद आसान कर दी है। अब लोग अपने वाहन की नंबर प्लेट अधिकृत सर्विस सेंटरों पर भी लगवा सकेंगे। एचएसआरपी लगवाने के लिए 274 डीलरों के अलावा 384 अधिकृत सर्विस सेंटरों पर भी यह सुविधा होगी। कुल 658 स्थानों पर नंबर प्लेट लगवाई जा सकेंगी। सेंटर बढ़ाए जाने के पीछे सरकार का उद्देश्य है कि लोगों को पंशानी से बचाया जा सके। इसके अलावा एचएसआरपी की होम डिलीवरी की भी व्यवस्था होगी। इसके लिए डेढ़ सौ से लेकर 3 सौ रुपये का अतिरिक्त शुल्क लगेगा। परिवहन मंत्री

**भगत सिंह कॉलेज सुनील कश्यप पर कार्रवाई करे: डीयू नई दिल्ली।** दिल्ली विश्वविद्यालय के शहीद भगत सिंह कॉलेज के शिक्षक डॉ. सुनील कश्यप पर कार्रवाई के लिए कॉलेज को लिखा है। सूत्रों का कहना है कि कॉलेज प्रशासन को लिखे पत्र में डीयू प्रशासन ने नियमों का हवाला देते हुए कहा है कि सुनील कश्यप ने डीयू के कुलपति का मेल प्रयोग किया और दिल्ली यूनिवर्सिटी कंप्यूटर सेंटर के निदेशक को ईमेल और पासवर्ड देने की बात कही। ज्ञात हो कि सुनील कश्यप को डीयू कुलपति का सह विशेष कार्य अधिकारी बनाया गया था। जिसके तहत वह डीयू कुलपति के मेल से मीडिया सहित बाकी लोगों को मेल करते थे। हालांकि, डीयू ने अब उनके खिलाफ कार्रवाई के लिए कॉलेज को निर्देश दिया है।



का निर्देश दिया है। जिससे आम जन को किसी कठिनाई का सामना न करना पड़े। 1 नवंबर से एचएसआरपी और कलर कोडेट स्टिकर की बुकिंग के लिए सिआम द्वारा एकल वेबसाइट यूआरएल

**आदेश गुप्ता ने सुशील के परिजनों को पांच लाख दिए**

**(वेबवार्ता)**  
नई दिल्ली, 29 अक्टूबर। दिल्ली भाजपा अध्यक्ष आदेश गुप्ता ने गुरुवार को आदेश नगर में दलित युवक सुशील के परिजनों से मुलाकात कर संवेदना प्रकट की। आदेश गुप्ता ने सुशील के परिजनों को तत्काल पांच लाख रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान की और कानूनी मदद मुहैया कराने का भी आश्वासन दिया। उन्होंने आप सरकार से मांग की कि वह एक करोड़ रुपये का मुआवजा दे और मामले की सुनवाई फास्ट ट्रैक कोर्ट में करवाए। आदेश गुप्ता ने कहा कि इस दुख की घड़ी में दिल्ली भाजपा सुशील के परिजनों के साथ खड़ी है। केशवपुरम जिला की भाजपा इकाई सुशील के परिजनों को जरूरत पड़ने पर और आर्थिक व कानूनी सहायता उपलब्ध करवाएगी।

**पर्यावरण एवं विकास में संतुलन जरूरी: नायडू**

**(वृत्त एक्सप्रेस ब्यूरो)**  
नई दिल्ली, 29 अक्टूबर। उप राष्ट्रपति एम. वेंकैया नायडू ने पर्यावरण एवं विकास में संतुलन बनाने पर जोर देते हुए गुरुवार को कहा कि सरकार, वित्त आयोग और स्थानीय निकायों को कर कूट और उपायों से भवनों के निर्माण को बढ़ावा देना चाहिए। नायडू ने यहां एक उद्घोषणियों के एक सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि यह सबसे सही समय है जब पर्यावरण के अनुकूल भवन बनाने पर बल देना चाहिए। उन्होंने कहा कि न केवल नए भवनों को पर्यावरण के अनुकूल बनाना चाहिए बल्कि पुराने भवनों को प्रकृति के अनुसार विकसित किया जाना चाहिए। इनमें ऊर्जा और जल संरक्षण को प्रोत्साहन देना चाहिए। उप राष्ट्रपति ने भवनों की अनुकूलता समुदायों के लिए आवश्यक तत्व करार देते हुए कहा कि कार्बन उत्सर्जन को प्रोत्साहन दिया जाना चाहिए। इससे न केवल भारत मजबूत बनेगा बल्कि देश में हरियाली भी बढ़ेगी। सूखा, बाढ़ और दवानल का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि जलवायु परिवर्तन शाश्वत सत्य है और

**थोक दवाओं, चिकित्सा उपकरणों का घरेलू उत्पादन बढ़ाने के लिये दिशानिर्देशों में बदलाव**

**(विशेष संवाददाता)**  
नयी दिल्ली, 29 अक्टूबर। औषधि विभाग ने बृहस्पतिवार को उत्पादन आधारित प्रोत्साहन (पीएलआई) योजना के दिशानिर्देशों में बदलाव किया है। उद्योग जगत के सुझावों और टिप्पणियों के आधार पर उठाये गये इस कदम का मकसद देश में थोक दवाओं और चिकित्सा उपकरणों के विनिर्माण को बढ़ावा देना है। रसायन एवं उर्वरक मंत्रालय ने एक विज्ञापन में कहा है, इस लिहाज से न्यूनतम निवेश सीमा के स्थान पर निवेश प्रतिबद्धता को रखा गया है। इस मामले में उपलब्ध प्रौद्योगिकी विकल्प को ध्यान में रखा जायेगा। यह प्रत्येक उत्पाद के मामले में भिन्न होगा। विज्ञापन में कहा गया है कि केंद्रीय मंत्रिमंडल ने पीएलआई योजना को 20 मार्च

2020 को मंजूरी दी थी। योजना को अमल में लाने के वास्ते औषधि विभाग द्वारा विस्तृत दिशानिर्देश 27 जुलाई 2020 को जारी करदिये गये थे। इसके बाद विभाग को औषधि सुझावों का योजना के तहत गठित संबंधित तकनीकी समिति ने परीक्षण किया जिसके बाद समिति की सिफारिशों को योजना की नीति आयोग के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) की अध्यक्षता वाली समिति के समक्ष रखा गया। विज्ञापन में कहा गया है कि सिफारिशों पर विचार के बाद अधिकारी प्राप्त समिति ने दोनों योजनाओं के दिशानिर्देशों में संशोधन को मंजूरी दे दी। पीएलआई योजना के तहत जो प्रमुख कंपनियों और चिकित्सा उपकरण बनाने वाले उद्योग से कई तरह के सुझाव और जानकारी प्राप्त हुई। इनमें योजना के तहत उद्योगों की प्रभावी भागीदारी के लिये दिशानिर्देशों में कुछ संशोधनों की मांग की गई थी। इन



महत्वपूर्ण सामग्री, औषधि मध्यस्थ और सक्रिय औषधि सामग्री के घरेलू विनिर्माण को प्रोत्साहन देने के लिये चुनिंदा आवेदकों द्वारा न्यूनतम निवेश सीमा के स्थान पर प्रतिबद्धता निवेश मानक को रखा गया है।

**सफल होना है तो जागते हुए सपने देखने होंगे**

**ईएमसी के तहत सामाजिक उद्यमी अंशु गुप्ता ने स्कूली बच्चों को दी सलाह**

**(विशेष संवाददाता)**  
नई दिल्ली, 29 अक्टूबर। दिल्ली के सरकारी स्कूलों में एंटरप्रेन्योरशिप माईंडसेट कुरिक्युलम के तहत आज 'गूंज' एनजीओ के संस्थापक अंशु गुप्ता ने बच्चों से संवाद किया। मैगसेसे सम्मान प्राप्त गुप्ता ने बच्चों को अपने सपने पूरा करने के लिए लगातार काम करते रहने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि नींद वाले सपने अलग होते हैं, लेकिन आपको सफल होना है तो जागते हुए सपने देखने होंगे, क्योंकि उस पर आपको काम करना है। सोशल उद्यमी गुप्ता ने कहा कि आपको कहीं कसरा गिरा हुआ दिखे



या पुराने कपड़ों का डेर हो, तो उसे समस्या नहीं बल्कि अवसर समझें और समाधान ढूँंढें। आज हमलोग हर साल 6000 टन पुराना मैटेरियल हेंडल कर रहे हैं। इनमें पुराने कपड़े, चादरें, फर्नीचर जैसी चीजें होती हैं जिन्हें हम नई मुद्रा में बदल दिया है। यह उद्यमिता वाली सोच है जो आपको सीखनी चाहिए। गुप्ता ने कहा कि सेकेंड हैंड मैटेरियल को इतनी बड़ी करंसी में कन्वर्ट करने में मुझे गांवों से मिली शिक्षा काफी काम आई। गुप्ता ने कहा कि हमें सिर्फ किताबों तक सीमित रहने के बजाय समाज से जुड़ने का प्रयास करना चाहिए। उन्होंने कहा कि वह 1990 में जनसंचार की पढ़ाई के लिए दिल्ली आए। उस दौरान उत्तरकाशी में भूकंप आने पर वहां जाकर पीड़ितों की मदद की। उस दौरान मेरे गांव वालों को लेकर धारणा बदली। इसके बाद समाज में लोगों की मदद का बीड़ा उठा लिया। गूंज जैसी संस्था बनने में

इसकी बड़ी भूमिका रही। गुप्ता ने बच्चों से संवाद करते हुए उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया की इस बात पर सहमति जताई कि हमें अपने काम में आनंद आना सबसे जरूरी है। गुप्ता ने कहा कि हम काफी दुखी लोगों की पीड़ा से जुड़ते हैं और लोगों के दुख से हम काफी विचलित भी होते हैं। इसके बावजूद यह सोचकर चैन की नींद सोते हैं कि आज कुछ अच्छा किया। उन्होंने कहा कि हमें दूसरों की पीड़ा से जुड़ने का कीड़ा लग गया है और सबको मदद करने में ही हमें आनंद आता है। इस संदर्भ में श्री गुप्ता ने अपनी एक कविता भी सुनाई 'बस

चढ़ा ही रहा था एक और चादर मजार पर, कि नजर बाहर कांपते फकीर पर पड़ गई।' गुप्ता ने दिल्ली की शिक्षा क्रांति की सराहना करते हुए सरकारी स्कूलों में बेहतर शिक्षा को जरूरी बताया। उन्होंने कहा कि दिल्ली में हुए काम के कारण ही जब मुझे बच्चों से इस बातचीत का आमंत्रण मिला तो काफी अच्छा लगा। उन्होंने कहा कि दिल्ली के सरकारी स्कूलों का रिजल्ट देखकर काफी गर्व होता है। श्री गुप्ता ने बताया कि एक ईमानदार सरकारी अधिकारी होने के कारण उनके पिता का बाबूबार सुदूर इलाकों में तबादला होता रहता था। इसके कारण उन्हें बारहवीं कक्षा तक सात बार स्कूल बदलने पड़े। उन स्कूलों में सुविधाएं भी नहीं होती थीं। श्री गुप्ता ने कहा कि मेरे मातापिता ने सिखाया था कि जहां खाना, वहां रहना, वहां पढ़ना। इससे मुझे अपनी शिक्षा में आगे बढ़ने में काफी मदद मिली। गुप्ता ने कहा कि आज मुझे सोशल एंटरप्रेन्योर कहा जाता है। लेकिन पहले तो मुझे यह भी नहीं मालूम था कि एंटरप्रेन्योर में कितने 'ई' होते हैं। मैंने यह सब एक एंटरप्रेन्योर बनने के लिए नहीं किया बल्कि मैंने समाज की पीड़ा देखी तो एक कीड़ा उठा था कि समाज का काम करना है।

**महिला हेल्पलाइन न.**  
डीएमआरसी—155370  
सीआईएसएफ—22185555  
दिल्ली पुलिस—1091  
दिल्ली सरकार—181  
कहीं भी—कभी भी—1090

**समाचार एजेंसी वेब वार्ता**  
पल-पल की खबर हर पल  
समाचार एजेंसी का सदस्य बनने के लिए संपर्क करें  
9650061234

एक नजर

4 कॉरिडोर निर्माण के लिए जमीन देगा उत्तरी निगम

नई दिल्ली। दिल्ली मेट्रो रेल निगम (डीएमआरसी) परियोजना में 4 कॉरिडोर निर्माण के लिए उत्तरी दिल्ली नगर निगम (एनडीएमसी) चार साल के लिए उद्यान विभाग की जमीन देगा। यह जमीन जनकपुरी मजलिस पार्क और आरके आश्रम मजलिस पार्क पर होगी। उत्तरी निगम जमीन को अस्थायी तौर पर देगा। इंजीनियरिंग विभाग के सूत्रों के मुताबिक, डीएमआरसी और उत्तरी दिल्ली नगर निगम की एक संयुक्त टीम ने गत 16 मई 19 को एक संयुक्त सर्वेक्षण किया था। सर्वेक्षण टीम में सहायक अभियंता अशोक गुप्ता और उत्तरी निगम के अधिशासी अभियंता विकास रावत सहित अन्य अधिकारी शामिल थे। सर्वेक्षण के दौरान डीएमआरसी को जनकपुरी मजलिस पार्क, जनकपुरी से मजलिस पार्क, आरके आश्रम मजलिस पार्क तथा जनकपुरी से मजलिस पार्क पर क्रमशः 507.55, 1102.35, 298.972 तथा 432.32 वर्गमीटर भूमि की आवश्यकता थी। बताया गया कि इन चार प्लॉट पर कुल 2332.19 वर्ग मीटर भूमि के हस्तांतरण के लिए डीएमआरसी की तरफ से उत्तरी निगम के रोहिणी क्षेत्र स्थित उद्यान विभाग को अनापत्ति प्रमाण पत्र देने के लिए कहा था, लेकिन उत्तरी निगम ने यह नहीं दी थी। यह मामला लॉकडाउन के कारण कई माह से लटका हुआ था।

उत्तरी निगम ने 200 सफाई कर्मचारियों को स्थायी किया

नई दिल्ली। उत्तरी निगम ने 200 दैनिक मजदूरी करने वाले सफाई कर्मचारियों को स्थायी कर दिया। सिविक सेंटर के केदारनाथ सहनी ऑडिटोरियम में गुरुवार को दिल्ली भाजपा अध्यक्ष आदेश गुप्ता और उत्तरी निगम के महापौर जय प्रकाश ने दैनिक मजदूरी पर काम करने वाले सफाई कर्मचारियों को नियमितिकरण पत्र वितरित कर स्थायी किया। दिल्ली भाजपा अध्यक्ष आदेश गुप्ता ने कहा कि 2017 सफाई कर्मचारियों की मांग थी कि स्थायी किया जाए और नगर निगम महापौर ने भी सफाई कर्मचारियों की मांग का सम्मान किया और उन्हें पक्का करने का निर्णय किया। निगम के महापौर ने संकल्प लिया था कि निगम के अधिकारियों का वेतन रुके लेकिन सफाई कर्मचारियों का वेतन किसी भी हाल में नहीं रुकना चाहिए और इस बात का विशेष ध्यान रखा गया। सभी इस बात से अवगत हैं कि दिल्ली सरकार की वजह से निगम आज आर्थिक संकट से गुजर रहा है। पूर्व में नई दिल्ली सरकार समय पर निगम कर्मचारियों को वेतन देने के लिए फंड जारी कर देती थी, लेकिन जब से आम आदमी पार्टी सरकार सत्ता में आई है, वह साथ काम करने की बजाए राजनीतिक द्वेष में भाजपा शासित नगर निगम के फंड जारी करने में आनाकानी करती है। इसके कारण सफाई कर्मी भी प्रभावित होते हैं। उत्तरी निगम के महापौर जयप्रकाश ने कहा कि आम आदमी पार्टी का चुनव चिन्ह झंडू है। झंडू का उपयोग कर दिल्ली को साफ और स्वच्छ करने वाले सफाई कर्मियों को ही वेतन नहीं देते हैं। सफाई कर्मियों के वेतन की बात करने गए।

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाला आयुर्वेदिक उत्पाद 'हल्दीवीटा' लॉन्च

नई दिल्ली, 29 अक्टूबर (वेबवार्ता)। सेहत के लिए हल्दी बहुत ही गुणकारी पदार्थ है। शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में यह रामबाण का काम करता है। घरों में आसानी से उपलब्ध होने के बावजूद बड़ी संख्या लोग यह नहीं जानते कि हल्दी का सही उपयोग कैसे करें और इसके क्या फायदे हैं। हल्दी के उपयोग



को लोकप्रिय बनाने के लिए युवा उद्यमी एवं हल्दीवीटा डॉटकॉम के संस्थापकों समीर गुप्ता और अंकित खंडूरी ने 'हल्दीवीटा' उत्पाद लॉन्च किया है। आयुर्वेदिक फार्मूले से तैयार किए गए इस उत्पाद के सेवन से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है जो शरीर की वायरस के संक्रमण से सुरक्षा करती है। अपने उद्यम हल्दीवीटा के बारे में समीर गुप्ता ने आज कहा कि

ग्रीन दिल्ली एप लांच, अब 'युद्ध, प्रदूषण के विरुद्ध' अभियान में हर नागरिक की भागीदारी

कोई भी बड़ा बदलाव लाने के लिए सभी लोगों की भागीदारी जरूरी

(विशेष संवाददाता) नई दिल्ली, 29 अक्टूबर। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा कि कोई भी बड़ा बदलाव लाने के लिए सभी नागरिकों की भागीदारी जरूरी है। हमने आज इसी उद्देश्य से 'ग्रीन दिल्ली' एप लांच किया है, ताकि दिल्ली सरकार द्वारा चलाए जा रहे 'युद्ध, प्रदूषण के विरुद्ध' अभियान में दिल्ली का हर एक नागरिक अपनी भागीदारी सुनिश्चित कर सके। सीएम ने कहा कि अभी यह एप एंड्रॉयड पर उपलब्ध है और दूरसे प्लेटफॉर्म पर लाने का प्रयास जारी है। अब दिल्ली में कोई भी व्यक्ति प्ले स्टोर से एप अपने मोबाइल में डाउनलोड कर प्रदूषण पैदा करने वालों की शिकायत कर

सकता है। एप पर फोटो, वीडियो और ऑडियो अपलोड करने के तुरंत बाद शिकायत संबंधित विभाग के पास चली जाएगी और विभाग लोकेशन के आधार पर कार्रवाई शुरू कर देगा। संबंधित विभाग को एप पर प्राप्त शिकायतों का निस्तारण तय समय सीमा के अंदर करनी होगी। एप पर प्राप्त शिकायतों और उसके निस्तारण समेत सभी गतिविधियों की निगरानी ग्रीन वॉर रूम से की जाएगी। इन शिकायतों को निस्तारित करने में विभागों की मदद के लिए 70 ग्रीन मॉशरल भी नियुक्त किए गए हैं। सीएम अरविंद केजरीवाल ने कहा कि दिल्ली सरकार ने पूरे देश के लिए एक उदाहरण पेश करते हुए बांधों



ज्यादा हो गया है, पूरी दिल्ली के लोग प्रदूषण की वजह से काफी तकलीफ

ज्यादा हो गया है, पूरी दिल्ली के लोग प्रदूषण की वजह से काफी तकलीफ

ज्यादा हो गया है, पूरी दिल्ली के लोग प्रदूषण की वजह से काफी तकलीफ

ज्यादा हो गया है, पूरी दिल्ली के लोग प्रदूषण की वजह से काफी तकलीफ

ज्यादा हो गया है, पूरी दिल्ली के लोग प्रदूषण की वजह से काफी तकलीफ

कोविड-19 पर रणनीति में किया बदलाव

संक्रमितों के सम्पर्क में आए लोगों की पहचान, जांच में तेजी: जैन

(विशेष संवाददाता) नयी दिल्ली, 29 अक्टूबर। दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री सत्येंद्र जैन ने बुधवार को कहा कि आम आदमी पार्टी नीत सरकार ने कोरोना वायरस से निपटने के लिए अपनी रणनीति बदली है और संक्रमित व्यक्ति के सम्पर्क में आए लोगों का तेज से पता लगा रहे है और उनकी जांच कर रहे हैं। उन्होंने पिछले कुछ दिनों में शहर में मामले में वृद्धि का इसे एक कारण बताया। जैन ने कहा कि कोविड-19 के नये मामले तेजी से बढ़ने को लेकर इसे संक्रमण के प्रसार की तीसरी लहर' कहना अभी जल्दबाजी होगी। उन्होंने कहा कि यह तीसरी लहर हो भी सकती है, लेकिन किसी भी प्रचलन को देखने के लिए एक हफ्ते का इंतजार नहीं करना चाहिए। ल्योंहॉरों के मौसम और बढ़ते वायु प्रदूषण के बीच दिल्ली में बुधवार को पहली बार कोविड-19 के सर्वाधिक 5,600 से अधिक मामले सामने आए थे। पत्रकारों से बातचीत करते हुए जैन ने

नई रणनीति को वायरस को रोकने के लिए 'सर्वश्रेष्ठ रणनीति' बताया। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार संक्रमित व्यक्ति के पूरे परिवार और

संक्रमित व्यक्ति के पूरे परिवार और

संक्रमित व्यक्ति के पूरे परिवार और

संक्रमित व्यक्ति के पूरे परिवार और

संक्रमित व्यक्ति के पूरे परिवार और

संक्रमित व्यक्ति के पूरे परिवार और



उन्के सम्पर्क में आए लोगों की तेजी से पता लगाकर उनकी जांच कर रही है। मंत्री ने कहा, हम उनकी चारपांच दिन के अंतराल पर दो बार जांच कर रहे हैं। हम नहीं चाहते हैं कि कोई भी संक्रमित मामला छुटे... हमने अपनी रणनीति बदली है, इसलिए मामले बढ़े हैं। मुझे यकीन है कि यह रणनीति कामयाब होगी।' पूछ गया कि क्या

हांगकांग ने एयर इंडिया की उड़ानों को एक बार फिर बैन किया

नई दिल्ली, 29 अक्टूबर (वेबवार्ता)। हांगकांग ने कुछ यात्रियों के कोरोना से संक्रमित पाए जाने के बाद मुंबई से आने वाली एयर इंडिया की उड़ानों पर 10 नवंबर तक के लिए बैन लगा दिया है। बुधवार को एक सीनियर अधिकारी ने बताया कि इस हफ्ते की शुरुआत में यात्रा करने वाले कुछ यात्री हांगकांग पहुंचने पर कोरोना वायरस से संक्रमित पाए गए। इसके बाद हांगकांग की सरकार ने 28 अक्टूबर से 10 नवंबर तक मुंबई-हांगकांग उड़ान को बैन कर दिया। हांगकांग की सरकार ने चैथी बार भारत से आने वाली एयर इंडिया की उड़ानों को प्रतिबंधित किया है। हांगकांग सरकार की तरफ से जुलाई में जारी नियमों के मुताबिक भारत के यात्री हांगकांग तभी आ सकते हैं जब उन्हें यात्रा से 72 घंटे पहले कराई गई जांच में कोविड-19 नेगेटिव पाया गया

हांगकांग की सरकार ने चैथी बार भारत से आने वाली एयर इंडिया की उड़ानों को प्रतिबंधित किया है। हांगकांग सरकार की तरफ से जुलाई में जारी नियमों के मुताबिक भारत के यात्री हांगकांग तभी आ सकते हैं जब उन्हें यात्रा से 72 घंटे पहले कराई गई जांच में कोविड-19 नेगेटिव पाया गया

टेरर फंडिंग केस में एनआईए की श्रीनगर और दिल्ली में छापेमारी

(विशेष संवाददाता) नई दिल्ली, 29 अक्टूबर। राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने गुरुवार को टेरर फंडिंग केस में जम्मू और कश्मीर की राजधानी श्रीनगर और दिल्ली में नौ स्थानों पर छापे मारे। कुछ गैर सरकारी संगठनों और ट्रस्टों द्वारा धर्मार्थ गतिविधियों के नाम पर भारत और विदेशों से धन जुटाने और फिर कश्मीर में अलगाववादी गतिविधियों के लिए उपयोग करने के मामले में यह छापेमारी कार्रवाई की जा रही है। जांच में शामिल एनआईए के एक अधिकारी ने आईएनएस को बताया कि एजेंसी श्रीनगर और दिल्ली में छह एनजीओ और ट्रस्टों के 9 ठिकानों पर छापेमारी कर रही है। जिन ट्रस्टों और एनजीओ के ठिकानों पर छापेमारी कार्रवाई चल रही है उनमें फलाहएआम ट्रस्ट, चैरिटी सिविल सोसाइटी के कोर्डिनेटर खुरम परवेज के निवास और दफ्तर में तलाशी ली। इसके अलावा खुरम परवेज के साथी परवेज अहमद बुखारी, परवेज अहमद मटका और बंगलुरु स्थित सहयोगी स्वाति शेखादि, परवीना अहंगर के ठिकानों पर भी तलाशी ली गई। एनआईए ने 8 अक्टूबर को आईपीसी और गैरकानूनी गतिविधियां (रोकथाम) अधिनियम की कई धाराओं के तहत केस दर्ज किया था। उसी के तहत ये कार्रवाई की जा रही है। अलायंस, ह्यूमन वेल्फेयर फाउंडेशन, जेएडके यतेम फाउंडेशन, साल्वेशन मूवमेंट और जेएडके वॉयस ऑफ विक्टिम्स (जेकेवीवीवी) के दफ्तर शामिल हैं।



एनआईए ने बुधवार को श्रीनगर और बांदीपुर में 11 स्थानों पर और बंगलुरु में एक स्थान पर छापे मारे थे। एनआईए ने जम्मू और कश्मीर सिविल सोसाइटी के कोर्डिनेटर खुरम परवेज के निवास और दफ्तर में तलाशी ली। इसके अलावा खुरम परवेज के साथी परवेज अहमद बुखारी, परवेज अहमद मटका और बंगलुरु स्थित सहयोगी स्वाति शेखादि, परवीना अहंगर के ठिकानों पर भी तलाशी ली गई। एनआईए ने 8 अक्टूबर को आईपीसी और गैरकानूनी गतिविधियां (रोकथाम) अधिनियम की कई धाराओं के तहत केस दर्ज किया था। उसी के तहत ये कार्रवाई की जा रही है।

आसमान छू रही आलू की कीमत

अगले हफ्ते मिल सकती है राहत

नई दिल्ली, 29 अक्टूबर (वेबवार्ता)। दीपावली से पहले आलू प्याज की बढ़ती कीमत ने लोगों की रसोई का बजट बिगाड़ दिया है। फुटकर बाजार में पुराना आलू 45 से 50 रुपये प्रति किलो में मिल रहा है तो नया आलू 60 रुपये प्रति किलोग्राम तक में मिल रहा है। इसी तरह प्याज के दाम 80 रुपये प्रति किलो तक पहुंच गए हैं। आसमान को छू रही आलू की कीमत में अगले हफ्ते गिरावट आने की संभावना है क्योंकि अगले सप्ताह पंजाब से आलू की नई फसल बाजार में आ जाएगी। राज्य में इस साल करीब 20 लाख मीट्रिक टन आलू की पैदावार हुई है जो पिछले साल के मुकाबले कम है। आलू के थोक विक्रेताओं का कहना है कि अभी कुछ स्थानों पर आलू की बिजारी चल रही है और कहीं पर आलू की फसल तैयार हो चुकी है। एक सप्ताह के बाद

फसल बाजार में आ जाएगी। इससे आलू के दामों में गिरावट हो सकती है। वहीं आलू किसानों का कहना है कि इन दिनों काफी छोटा आलू बीज के लिए दूसरे प्रदेशों में भेजा जा रहा है। इससे आलू की खपत और मांग में बढ़ोतरी हो गई है। आलू की पैदावार इस साल अच्छी होगी क्योंकि पिछले साल किसानों ने आलू से किनारा कर लिया था। इस बार काफी किसानों ने आलू की बिजारी की है। साल 2018 19 में 27 लाख मीट्रिक टन आलू की पैदावार हुई थी। आलू की बंपर पैदावार होने के कारण किसानों को आलू पांच रुपये प्रति किलो से भी कम दाम पर बेचना पड़ा था। कुछ स्थानों पर तो किसानों ने आलू को मुफ्त में ही बांट दिया था। उत्तर प्रदेश कृषि अनुसंधान परिषद के वैज्ञानिक डॉक्टर विनोद कुमार तिवारी बताते हैं कि आलू की मुख्य फसल की खुदाई जनवरी-फरवरी में होगी।



कहा कि हमारी सेना ने हमेशा कहा कि हिंदुस्तान हर मोर्चे पर जवाब देने के लिए तैयार है, और दिया भी है। इससे साबित होता है कि मोदी के नेतृत्व में भारत की सेना और शौर्य का पाकिस्तान में किस प्रकार खौफ और डर है। भाजपा नेता ने कहा, 'जिस

ALOMED  
**एलमण्डॉल**  
तारन्ती ऑफ हेल्थ  
नारन्ती ऑफ ब्यूटी  
BUSINET

ALOMED  
**एलमण्डॉल**  
तारन्ती ऑफ हेल्थ  
नारन्ती ऑफ ब्यूटी  
Contact us for : Wholesale & Dealership  
Mob: 800 5453 493, 0830 037 235  
Marketed by  
Holar Radar  
M: 01165630412

LIC  
भारतीय जीवन बीमा निगम  
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA  
LIC'S PREMIUM POINT  
GET ALL FINANCIAL SERVICES UNDER ONE ROOF  
हो सकता है कि बीमा दुर्घितियों न खरीद सकें...  
किन्तु बीमा का न होना दुर्घितियों नष्ट कर सकता है।  
K.K. PANDEY  
INSURANCE PROFESSIONAL  
Ph. 0120-2820066  
ADD. MG TOWER, D-1-B-4, RDC RAJNAGAR (OPP. TELEPHONE EXCHANGE), GHAZIABAD





## गले- गले तक जातिवाद में डूबा राजनीति

बिहार विधानसभा चुनाव में इस बार बेरोजगारी जैसी गंभीर जमीनी समस्या सचमुच मुख्य चुनावी मुद्दा बना हुआ है। जातिवाद के महासागर में यह उभान संभव होना कोई छोटी सी बात नहीं है, लेकिन धरातल पर कितना उतरता है यह तो वक्त बताएगा। लेकिन साधियों पिछले माह ही हमने सुना कि राज्य में 15 साल से मुख्यमंत्री की कमान थामे जदयू नेता नीतीश कुमार ने एक नया पासा यह फेंका कि यदि किसी दलित का मंडर हुआ तो वो पीड़ित परिवार के एक सदस्य को नौकरी देगे, आज

जाहिर है कि कोरोना और लॉकडाउन ने सबसे ज्यादा गरीबों का काम छीना है। अकेले बिहार की ही बात करें तो लॉकडाउन के दौरान 40 लाख प्रवासी बिहारी मजदूरों को काम गंवाकर घर लौटना पड़ा था। इनमें से बहुत कम फिर अपने काम पर लौट सके हैं। जो नए मनरेगा कार्ड बने हैं, उनमें भी बिहार दूसरे नंबर पर है। वहां पांच माह में 11.22 लाख नए जांब कार्ड बने हैं। अर्थात् राज्य में इतने बेरोजगार और बढ़ गए हैं। इस परिस्थिति को भी राजनीतिक दल 'आपदा में अवसर' के चरम से देख रहे हैं। लिहाजा इस बेरोजगार वोट बैंक को लुभाने की होड़ शुरू हो गई है। ध्यान रहे कि पूरे देश में इस साल 3 सितंबर तक कुल 14.36 करोड़ मनरेगा कार्ड बने हैं। यानी इतने लोगों को काम चाहिए। बिहार कितना बदला या बदल रहा है, इसके बरकस

www.womenexpress.in



## कल देखा है

वो चपल की तकिया संग गिद्धि का बिस्तर देखा है। नित कर्मों की बेला से महलों को सोते देखा है, आज नहीं कल ही वो महलों को गिरते देखा है।

आज नहीं कल भी मैंने जीवन को जीते देखा है, नित कर्मों की बेला से जीवन को जीना सीखा है।  
कुमार प्रिंस रस्तोगी  
लखनऊ, उत्तर प्रदेश।  
www.womenexpress.in

## मन के डोर से...

जा रहा हूँ दूर तुमसे बिछड़ी हुई यादें लिए ...  
सड़कों पर भी तुम्हारी तस्वीर झलकती है।  
अपनी ओर से प्यार को बांध ना सका...।  
मन के डोर से प्यार को बांध ना सका...।।  
धर का हुआ ना उधर का हुआ...।  
ये दिलनशील बत कितना का हुआ।।  
अशकों के हिनोरे से प्यार को बांध ना सका।  
मन के डोर से प्यार को बांध ना सका...।  
मनोज शाह  
मोती नगर, नई दिल्ली।  
www.womenexpress.in

## नारी का स्वरूप-जैसे छांव और धूप

करती है क्षमा भी चंचलता है मन मंदिर में, भाव संजोती है पवन।  
धन धान को ना तरसे, तरसे बस सम्मान को प्रेम दो, सम्मान दो, बस यही मांगे हर नारी  
घरबाहर दोनों काम सम्भालने में है सक्षम,  
निडर वो निर्भीक वो चुनौतियों की रखती हदम तैयारी।  
नदिता माजी शर्मा  
मुंबई, महाराष्ट्र।  
www.womenexpress.in

## मैं कविता हूँ...!

मैं प्रवाहित नदी की, अखिल धार हूँ...!  
मैं नाजूक फूल की पंखुड़ी हूँ! कोमल शीतल चांद की चांदनी हूँ!  
मैं प्रेम हूँ, बिरह भी हूँ!  
मैं श्रृंगार हूँ वीर भी हूँ!  
मैं राग हूँ अनुराग भी...!  
मैं सत्य हूँ शिव और सुंदर भी...!  
मेरे अंदर अनुभूति है...।  
प्रेरणा है...। अभिव्यक्ति भी है...।  
मैं हमेशा, कुछ न कुछ, बोलना चाहती हूँ...!  
व्योक्ति...। मैं कविता हूँ...!  
जी हाँ मैं कविता हूँ...!  
अनेक संभावनाओं से, ओजप्रोत धरोहर हूँ मैं कुछ कथन करना चाहती हूँ!  
वह सत्य, जो अक्सर छुपा जाता है वह आवाज, जो हमेशा दब जाती है  
प्रज्ञा मिश्रा  
पुणे, मुंबई।  
www.womenexpress.in

## चुनावी मेंढक

भरे बादलों सा झुकेंगे, छाया भी अतियश कर देगें जीत गए जो एक बार ये चुनावी मेंढक तो अपने जंगल का शेर बन जाएंगे। जाना भी चाहोगे पास इनके तो दहाड़ेंगे अभी गरज है तो ये टरं टरं करते जाएंगे।  
सावधान रहें इन चुनावी मेंढकों की टरं टरं से बेमौसम की बरसात हैं ये चुनावी मेंढक फायदा कम नुकसान ज्यादा करायेगे। चुनाव का मौसम है तो चुनावी मेंढक टरं टरं टरं करते जायेंगे।  
गरिमा राकेश गौतम  
कोटा, राजस्थान।  
www.womenexpress.in

## ए माँ सब तेरा

बस नाम पिता का मेरी पहचान कैसी रीत ये, कैसी प्रीत ये...  
तू ही पाले, तू ही सींचे...  
फिर भी ये समाज ऐसी रेखा खींचे है...  
सांस तेरी है, आस तेरी है...  
सब तेरा अधिकार,  
ए माँ सब तेरा,  
बस नाम पिता की मेरी पहचान।।  
डॉली शर्मा  
ग्रेटर नोएडा, (उत्तर प्रदेश)।  
www.womenexpress.in



## अकेले ही लड़ना है

कदमों की ना कर परवाह जीवन में मिथक कथनों की मुश्किलें लाखों हो, अपने मजिलिएसफर की मार कर परिश्रम, त्याग चैननींद, आरामों की।  
ना रख उमीद किसी से साथ सहयोग की यह तो पड़ी है सबको अपने मतलब की इस जहाँ में कोई कदर नहीं उस इसा की जो सत्य हो खाता कमाई अपने मेहनत की।  
शोधपढ़ भी ले ऐयुवा, वक्त है आजी भी कर्तव्य जान ले अपने और हक अधिकार भी हो यदि भ्रष्टाचार अत्याय तो उदा आवाज भी पढ़कर लड़, लड़कर पढ़ और

आगे बढ़ भी। अपार दुख है जीवन में, खुशियों की है बौछार भी राहे नदियों समान बना, हैसला बना पठार भी जीत जब तक ना मिले, अपनी मान मत हार भी हुनर दिखा जीत जहाँ, मिलेगा सम्मान उपहार भी।  
अकेले ही लड़ना है तुझे, आर्याना ना कोई भी बड़ निरंतर आगे खुद बन योद्धा और सारथी सुन ले कुछ कहे जमाना, तो कोई टोकेंगा भी हर विघ्न पार कर दिवान कोई रोकेगा भी होगा सफल तो, जमाना तुझे सलाम टोकेंगा भी।  
दिवान एस भुगवाड़े  
बड़वानी, मध्य प्रदेश।  
www.womenexpress.in



## प्यारी सी शरारत का इंतज़ार है

बड़ी बैचन है दिल की थड़कने, यारों की अदालत का इंतज़ार है।  
एक जमाना हुआ, उनसे गले लगे, रिश्ते कि गरमाहट का इंतज़ार है। अब दोस्त मिलते नहीं भटकते हुए, दुश्मनों से दावत का इंतज़ार है। दिल भरै थे, यारों की भीड़ से,

यारों की लानत का इंतज़ार है। ज़िंदगी की शाम हो गई शायद, दोस्तों की सलामत का इंतज़ार है। उम्र हुई दराज, वे निकले फरेबी, संजीव, दहलीज पर, एक आहट का इंतज़ार है।  
संजीव ठकुर  
रायपुर।  
www.womenexpress.in

## जिंदगी में मुस्कुराएं

खुद सितारों बसाने लगा हूँ। दर्द जितने भी हैं इस जहाँ में, खुशियाँ देकर धुलाने लगा हूँ, राह चलते हर अजनबी को, देखकर मुस्कुराने लगा हूँ।  
होंठों से तो सभी मुस्कुराते, आँखों से मैं मुस्कुराने लगा हूँ, जिंदगी में बात सपनों की करते, हम तो जागे में मुस्कान भरते।  
आओ मिलकर जहाँ हम बसाएँ, मैल मन से मन का कराएँ, बस खुशियाँ ही खुशियाँ मनाएँ आओ खुलकर सभी मुस्कुराएँ। जिंदगी खुलकर जीने कातिकैय त्रिपाठी  
इन्दौर।  
www.womenexpress.in

## जीवन का अभिनंदन

इस जीवन का भी अभिनंदन। वह दिन भर माटी होता है, फिर भी वह चैन से सोता है। वह दिन भर गिनता है सोना, फिर भी रातों को रोता है। वह माटी नहीं, है चंदन। उस माटी का भी अभिनंदन। यह जीवन गरल, नहीं चंदन, इस जीवन का भी अभिनंदन। जब भट्टी में दुख तपता है, तभी ही तो कुंदन बनता है। आशाओं की धामे में डोर रहे, फिर समय भी आकर झुकता है। दुख भी बन जाएगा कुंदन। उस आशाओं का अभिनंदन। यह जीवन गरल, नहीं चंदन, इस जीवन का भी अभिनंदन।  
कामिनी मिश्रा  
बीचापुर, उज्जैन।  
www.womenexpress.in

## नारी का गौरव

चिड़ियों सी खिलखिलाहट फूलों की खुशबू चूड़ियों की खनखनाहट बेटियों के बिना कहाँ से लाओगे ?  
बेटियों का नारी का करोगे जो अपमान, खो जाएगी किसी दिन तुम्हारे चेहरे की मुस्कान खुशहाली से दूर बहुत ही पछताओगे !!  
नारी के बिना जीवन कैसे पाओगे?  
बै. मुक्ता कान्हा कौशिक  
रायपुर, छत्तीसगढ़।  
www.womenexpress.in

## आजकल...

आज जो ईमानदार है, वो ही बेकार है, और बेईमान लोगो का जबरदस्त शिकार है।  
भ्रष्टाचार का यहाँ बोल बाला है, लोगो का दिल बहुत ही काला है। रिश्ते नाते हैं बस नाम की चीज है, दिलों में पनप रहे नफरत के बीज है।  
लोग जलालत की जिंदगी जी रहे है, एक दूसरे का लहू खूब पी रहे है। कभी बिन माँगि ही प्यार मिलता था, अब माँगने पर भी फरमान मिलता है।  
अशिता दुबे  
लंदन।  
www.womenexpress.in

## एक तरफा प्यार की सजा

है अगर झुलसाने के बाद भी सच्चा प्यार तो अब वही झुलसी लड़की क्यों न अपनाई। सच्चाई तो ये है ये मोहब्बत नहीं तुम्हारी बस जिम्म चाहे हवस की भूख है मिटाई। अपनाओ अगर सच्चा प्यार है तो क्यों मुंह मोड़ घिन तुम्हें उसी चेहरे से आई।  
देखो तबहा हूँ एक बेटी की जिंदगी जो तुमहारे गुस्से को अब शांत है करवाई।।  
वीना आडवानी  
नागपुर, महाराष्ट्र।  
www.womenexpress.in

## मेरा दर्द तो खत्म ...

मेरा दिल पकड़ने दूसरा प्यार ज़ुख ठीक नहीं किया खुद...  
मुझे एक घाव हुआ है बाहर नहीं यह मेरे अंदर है एक टुटा हुआ प्यार से घाव बढ़ जाएगा मेरा दर्द तो खत्म ... दिन प्रति दिन मेरा घाव ठीक नहीं परंतु...  
अश्री सेल्वा कुमार  
www.womenexpress.in

## तेरी दोस्ती से फैला जीवन में उजियारा है

चाहे कितनी भी कठिनाइयाँ आई हो जीवन में, सखी, तेरे साथ से ही बनाया नया मुकाम है।  
खो सी गई थी इस धुमिल जीवन के जंजाल में, सखी, तुमने ही मुझे स्वयं से मिलाया है।  
जीवन के हर मोड़ पर, हर सुखदुःख में, तेरी दोस्ती के एहसास ने ही नया फलसफा बनाया है।  
नहीं कोई लाभ हानि, ना कोई मोह, सखी, तुमने बिना स्वार्थ के हर पल दोस्ती का रिश्ता निभाया है।  
तुम्हारी दोस्ती अनमोल देन है जिंदगी की, सूरज के किरणों की आभा से जीवन महकाया है।  
शुक्रिया अदा करू किन लफ्जों में सखी, तुम्हारा, तुम्हारी दोस्ती से मुकमल जहाँ हमारा है।  
योगेश्वरी कुंवर सिंसोदिया  
डूंगरपुर, राजस्थान।  
www.womenexpress.in

## आखिरी सहारा

मेह की बरसती एक बूंद थी, आखिरी सहारा बन मुस्कान दिलाए। जब बेबसी बगावत पर उतर आए। अवसाद प्रसित ये मन हो जाए।  
भक्ति की शक्ति ही जीवन में, आखिरी सहारा बन रौशन दिखाए। जब घुटती सांसों बेदम हो जाए। सोच हवा में तिनके सी बिखर जाए। आस्था और विश्वास ही उस पल, आखिरी सहारा बन नैया पार लगाए।  
रश्मि वत्स  
मेरठ (उत्तर प्रदेश)।  
www.womenexpress.in

## जिगर चाहिए

गरीबों की जान बचाने, दवाईयाँ वकूत पर चाहिए! तकलीफ सहने की बात, हम से ना करो शेख उसके लिए तो सिर्फ मजदूर का जिगर चाहिए!  
तोला जाएगा सभी कर्मों को, ईसाफी तराजू में, कर्मों का फल चखने, सन्न वाला जिगर चाहिए!  
जुल्म करनेवालों से, जुल्म सहनेवाला गुनाहगार, जुल्म के खिलाफ लड़ने, पत्थर का जिगर चाहिए!  
मुक्ता शेष  
www.womenexpress.in

## नसीब मेरा

एक रिश्ता सा बन गया उससे, मैं गजल और वो अदीब मेरा। सबकी नज़रोंमें इक सवाल साहै, जब से तू बन गया हबीब मेरा। उससे लड़कर इक सुकून मिले, उससे रिश्ता बड़ा अजीब मेरा। हमें मजिल की जुलजु है मगर, देखें देता है क्या नसीब मेरा। डोर से कट चुकी पतंग हूँ मैं, अब हवाओं में है मुजीब मेरा।  
अशिलाषा सिंह,  
प्रयागराज, उत्तर प्रदेश।  
www.womenexpress.in

## नारी जीवन

कहने को तो दो घर उसके, पर सब कुछ है बेमानी भटकभटककर, तड़पतड़पकर कटती देखो जिन्दगानी त्याग और करुणा, धैर्यनम्रता, कंटक चलता नारी जीवन।  
देकर घर भर को उजियारा, अँखिं मलता नारी जीवन।  
कर्मठता, पर शोषण होता, छल, मातम के मेले हैं दुख, तकलीफें, व्यथावेदना, हर पल रोज झमेले हैं स्वयं छोड़कर, सारे गृह को हरदम फलता नारी जीवन।  
देकर घर भर को उजियारा, अँखिं मलता नारी जीवन। ताकत बेहद, पर नेहिल है, है संतोषम परम सुख नहीं निराशा और मायूसी, हल वही अब भी कायम नतमस्तक हो अनाचार सह, खुद को छलता नारी जीवन।  
देकर घर भर को उजियारा, अँखिं मलता नारी जीवन।  
प्रो. शरद नारायण खरे  
मंडला (मध्य प्रदेश)।  
www.womenexpress.in





